

A よろず無料健康相談会

なんとなく続く体の不調
や気になるお悩み...
誰かに話さずして、心も
体も少し軽くなるのが
あります。どうぞお気軽
にご相談ください。



無料
吉田一陽堂
若桜橋薬局

B 多肉植物のカラフル苔玉

好きな多肉植物を選んで
水苔で苔玉を作ります。
好きな色の糸でグル
グル巻いて目を付けたら
可愛い苔玉の完成です。
(定員30名)



¥500

ガーデンかしの木

C 貯骨と貯筋で健康寿命を延ばそう

骨や筋肉を育てるために毎日できる簡単な運動と
たんぱく質やカルシウム等がバランス良く摂れる
プロテインの試飲ができます。

無料



栄養倶楽部

E 茶葉からいれたお茶を楽しむ。おにぎりとともに!

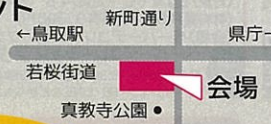
茶葉からいれたお茶の
豊かな風味を味わって
みてください。ペットボ
トルとは異なる深み、奥
トルがあります。鳥取
行きがあります。鳥取
大塚米を使用してい
る「Shokaのおにぎり」とともにどうぞ!
(定員30名)

¥300

松本宇治園

ミニまちゼミ

申し込みは不要です。
日時: 11/3 (月/祝) 10:00~15:00
場所: 旧島根銀行ビル (真教寺公園入口)
¥300 ¥500 チケット
¥1,000お買い上げ毎に
プチプレゼント!!



D クリスマスのインテリア

フレグランスポトルに
クリスマスカラーのフ
ラワーペーストを
数滴詰めて作る素敵
なインテリアです。
(定員30名)

¥500

絹の館 さーびす

F やってみようステンド

ステンドとは型紙
を使って模様や文字
を転写することです。
型紙を使って絵の具
をポンポンと叩いて
色をのせてオリジナル
の作品を作ります。
子どもも大人
も楽しめますよ。

¥300

まちづくり
レディース鳥取

G 因州和紙の封筒飾り

好きな封筒(ポチ袋)
2枚を選んで因州和紙
のシールで飾ります。
(定員30名)

¥300

まちづくり
レディース鳥取

H ミニ羽子板飾り(高さ15cm)

花型の紙を簡単に立体
にして飾ります。
※写真の台は別です。

¥500

ペーパーデコレーション
フタバ

まちづくりレディース鳥取

《まちづくりレディース鳥取のあゆみ》

平成13年5月 まちづくりレディース鳥取を商いやまちづくりに関心のある女性84名の会
員が集い設立。「鳥取まちなみ整備コンテスト」に鳥取環境大学、建築集団と連携し、「魅力
ある店づくり・まちづくり」を目指して応募、入選。ウィンドウ・ディ
スプレイ研修会・先進地視察・鳥取回廊マップの作成、発行・会員
アンケート調査・木のまつりでの「こだわりのぎわい市」開催。

【その他の活動】

- ・七夕まつり開催・手作りマップ作
製・繁盛店づくり事業・鳥取市広域
女性交流連絡会に参加・レディース
だよりの発行など。
- ・東日本大震災時には「えがおの応
援フラッグ」作製。能登半島地震時
には、チャリティーまちゼミを開催し、支援活動を行う。
- ・平成15年より城下町「はな＊はな鳥取回廊」事業を10年間継続
して開催。市民の方々と連携して作品を展示、魅力ある美しい
ウィンドウを作り、まちを楽しく歩いてもらう取り組みを行った。
- ・平成25年11月より第1回「鳥取まちゼミ」開催、以後今回14回と
なる「鳥取まちゼミ」を継続開催。

ブライダル青木

栄養倶楽部

ガーデンかしの木

BRUN×WORKS

(医)みなみ歯科医院

(有)和光武道具

(有)オカダ人形

(株)金居商店

日華ふれんず

白木屋種苗(株)

川口呉服店

(有)田村紙工

(有)西尾衣料

(株)人形のはなふさ

ふじもとカバン店

松本宇治園

(有)奥田書店

(有)ジャパニーズ

ヤマガタカメラ店

MADOショップ 山根金属

吉田一陽堂薬局

(有)よねむら硝子

(社)地域サポートネットワークとっとり

(株)絹の館 さーびす

メガネ・時計・紙工作のフタバ



知りたかったあんなこと、こんなこと...お店の人が教えてくれる!

得する街のゼミナール

第14回 鳥取 まちゼミ

「まちゼミ」とは?

お店の人が講師となって、
専門店ならではの専門知
識や情報、コツを無料で教
えてもらえる、街の中の少人
数のゼミナールです

全35講座
受講者募集

講座は5タイプ

- 学ぶ
- きれい
- 健康
- つくる
- 和文化

2025 11月1日(土)~30日(日)



【主催】まちづくりレディース鳥取 【共催】鳥取商工会議所

【後援】鳥取県中小企業団体中央会
鳥取市中心市街地活性化協議会

【協賛】鳥取本通商店街(振)・若桜街商店街(振)・瓦町商店街(振)
新鳥取駅前地区商店街(振)・鳥取太平線通り商店街(振)・智頭街商店街(振)



受講料無料

内容によっては材料費が
かかるものもございます。

- 材料費は原則として講座当日
に会場で徴収します。
- お申込後のキャンセルは、材
料費を頂戴する場合がございます
のでご了承ください。

受講方法

各講座の申込方法に沿って
お申込ください。

受講者 募集受付開始

10/30(木)

申込は各講座の
営業日・受付時間内に
お願いします。

申込時に以下の項目を
お伝えください。

- ①お名前
- ②連絡先
(電話・FAX・メールアドレス等)
- ③ご希望の講座名・番号
- ④希望日時

- 定員になり次第、締め切らせて
いただきます。
- 申込開始初日は電話回線の混雑
が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座
もございます。ご注意ください。
- 各講座ともに、申し込みの際に受講
時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴での
ご参加をお願いいたします。



耳マーク

聞こえがご不自由な方で、各講座
へのお申し込みが難しい方は下記
のサポート店をご利用ください。

【絹の館さーびす】
(fax)0857-22-8313
(mail)mkimono7@mocha.ocn.ne.jp
※第2・4火曜、毎週水曜定休

フクシマ・アート WEEKs 2025

10/25(土)→11/24(月・休)
障がいと共に生きるアーティスト達の作品で
まちを彩ります。展示総数約200点!

【お問い合わせ】絹の館さーびす TEL 22-8315 (第2・4火曜、毎週水曜定休) ※やむを得ない事情により、講座内容・日時等、変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。