

38 因州和紙のお花で干支飾り つくる

(講師) 鳥取市のづくりアドバイザー 岡村真由美

好きな色の因州和紙を選んで、くるくる回すだけのお花の形にカットできる道具を使ってみましょう。カットしたお花で干支飾りを作ります。とっても簡単です。

11/19 19 20 28 29 30 国
9:30~10:45, 11:00~12:15

(対象) どなたでも (定員) 各4名
(会場) ペーパーデコレーション フタバ
(材料費) 1,000円 (持物) 持ち帰り袋(作品約170x170mm)

申込 ペーパーデコレーション フタバ TEL 22-3082
受付/9:30~18:30 日曜定休
HP: インスタ・FB・LINEなどからもお申し込みいただけます。

39 圧力鍋で簡単ふるふる茶碗蒸し 学ぶ

(講師) 森下富美子

繊細な蒸し物も圧力鍋におまかせ。食卓に華やかさを添える一品になります。是非ご試してみてください。

11/12 19 26 国 10:30~11:30

(対象) キッチンモリシタ講座初めての方大歓迎!
(定員) 各2名 (材料費) 500円
(会場) キッチン モリシタ

申込 キッチン モリシタ TEL 26-2011
受付/10:00~13:00 第2・4土曜、日曜・祝日定休

40 あなたの「色」を見つけましょう 学ぶ

(講師) 高木由紀子

人それぞれ個性が違うように、似合う色もそれぞれ違います。自分に似合う色を見つけよう!

11/14 19 10:00~11:30

(対象) 女性 (定員) 5名
(会場) 川口呉服店
(持物) 手鏡、ペン

申込 川口呉服店 TEL 22-4720
受付/10:00~12:00 日曜・祝日定休

創業128年
老舗呉服と婦人服を扱っています。

41 振袖試着体験 和 문화

(講師) 三谷美登里

日本女性の憧れの的振袖を着てもらい、写真を撮ってみませんか。カメラをご持参ください。18歳以上であれば年齢不問です。

11/30 19 10:00~12:00

(対象) 18歳以上女性 (定員) 4名
(会場) プライダル青木
(持物) U字型Tシャツ、フェイスタオル5枚
定袋(もっている人)

申込 プライダル青木 TEL 22-4629
受付/10:00~18:00 木曜定休

42 髪は育つ! 髪のお手入れ講座 きれい

(講師) クラシグ・ハシモト

美しく健康な髪を育てましょう! 髪と頭皮は正しいお手入れ次第で変わります。シャンプーの仕方、セルフ頭皮マッサージなど、髪を美しく保つコツをお伝えします。

11/14 19 11:00~12:00, 13:00~14:00
14:30~15:30

(対象) 美髪を目指す方(女性) (定員) 各2名
(材料費) 500円
(会場) サロン・ド・コクシュール プレ・ドゥ

申込 サロン・ド・コクシュール プレ・ドゥ TEL 26-1896
受付/10:00~17:00 月曜定休

43 じぶんにつながる時間(ヨガクラス) 健康

(講師) あきやまみき

呼吸法を含むハタヨガクラスです。初めての方もお気軽にご参加下さい。深い呼吸と安定したポーズで導かれるリラクゼーションを体験してみましょう。※ハーブティ付き

①ピギーナ 11/4 月 7 日 ②リラククス 11/19 日
③呼吸法とキールタンヨガ 11/20 日 10:00~11:00

(対象) どなたでも (定員) 各6名 (材料費) 500円(資料・飲み物)
(会場) 高砂屋(鳥取市元大工町11 ※駐車場有)
(持物) ヨガマット、動きやすい服装、任意でブランケット等

申込 yoga class karuna(ヨガクラス カルナ)
受付/suncn.mika@gmail.com
姓名・まちゼミ申込・本文・名前、電話番号、希望クラス番号
注: 予約受付メールを受け取っていただいた予約完了になります。

まちづくりレディーズ鳥取

結成23年目。会員数28名の「商い」で結ばれた女性の会です。豊かな暮らしができるよう、人とのつながりを大切に活動しています。

プライダル青木
栄養倶楽部
ガーデンかしの木
BRUN×WORKS
(医)みなみ歯科医院
Rose Avanty
(有)和光武道具

(有)オカダ人形
メガネ・時計・紙工作のフタバ
(株)金居商店
日華ふれんず
サロン・ド・コクシュール プレ・ドゥ
白木屋種苗(株)
川口呉服店

(有)田村紙工
(有)西尾衣料
(株)人形のはなふさ
ふじもとカバン店
ナオエ美容室
松本宇治園
(有)奥田書店

(有)ジャパンズ
ヤマガタカメラ店
MADOショップ 山根金属
吉田一陽堂薬局
(有)よねむら硝子
(社)地域サポートネットワークとっとり
絹の館 さーびす

能登半島地震復興支援
チャリティまちゼミ
募金箱を設置します。ご協力よろしくお願ひします。

11/1(金) 要事前申込 【会場】こむ・わかさ

子どもまちゼミ

A 茶筌を使って、自分でお抹茶を点ててみませんか?
(講師) 松本由美子
10:00~10:30, 11:00~11:30 (定員) 各親子3組(チャリティ募金)500円~
申込 松本宇治園 TEL 23-3116 受付/10:00~15:00 日曜・祝日定休

B クリスマスリースを、いろんなパーツで飾りましょう。
(講師) 岡村真由美
10:00~11:00 (定員) 4名(チャリティ募金)500円~
申込 ペーパーデコレーション フタバ TEL 22-3082
受付/9:30~18:30 日曜定休 HP: インスタ・FB・LINEなどからもお申し込みいただけます。

C 和の生地をクリスマスツリーやリースの形に貼って、クリスマスオーナメント作り。
(講師) スタッフ
13:30~14:00, 14:00~14:30 (定員) 各5名(チャリティ募金)300円~
申込 絹の館 さーびす TEL 22-8315 受付/10:00~18:00 第2・4火曜、毎週水曜定休

11/2(土) 要事前申込 【会場】こむ・わかさ

みんなでまちゼミ

D 因州和紙の簡単なお話聞いて、因州和紙のミニ掛け軸にお花を飾りましょう。
(講師) 岡村真由美
10:00~11:00, 11:00~12:00 (定員) 各5名(チャリティ募金)500円~(持物) 普段お使いのメガネ
申込 ペーパーデコレーション フタバ TEL 22-3082
受付/9:30~18:30 日曜定休 HP: インスタ・FB・LINEなどからもお申し込みいただけます。

E 和の生地を貼って作る、お正月オーナメント作り。
(講師) スタッフ
13:30~14:00, 14:00~14:30 (定員) 各5名(チャリティ募金)500円~(持物) 普段お使いのメガネ
申込 絹の館 さーびす TEL 22-8315 受付/10:00~18:00 第2・4火曜、毎週水曜定休

F 貯骨と貯筋をしよう!
(講師) 赤松玲子
10:30~11:30, 13:30~14:30 (定員) 各2名(チャリティ募金)300円~
(持物) 動きやすい服装で プロテインシェイク付
申込 栄養倶楽部 TEL 21-1010 受付/9:30~17:00 日曜定休、土曜日15時まで

※こむ・わかさの駐車場は、利用できません。お近くの有料駐車場が、公共交通機関をご利用ください。

11/3(日・祝) 申込不要 【会場】木のまつり会場にて

チャリティまちゼミ 木のまつり

11:00~ 材料がなくなり次第終了
写真はイメージです。

作って 応援しよう!!

好きなパーツを貼る「ポチ袋」作り
5枚お持ち帰りいただけます。
(チャリティ募金)500円~

好きなお花で「しおり」作り
2枚作製していただき、1枚能登へ送らせていただきます。
(チャリティ募金)200円~

お問い合わせ ペーパーデコレーション フタバ TEL 22-3082

全**51**講座 受講者募集

「まちゼミ」とは?
お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街の中の少人数のゼミナールです

講座は5タイプ
学ぶ きれい 健康 つくる 和文化

知りたかったあんなこと、こんなこと...お店の人が教えてくれる!
得する街のゼミナール

第13回 鳥取 まちゼミ

2024 11月1日(金)~30日(土)

Facebookで情報発信中!
まちづくりレディーズ鳥取

【主催】まちづくりレディーズ鳥取 【共催】鳥取商工会議所
【後援】鳥取県中小企業団体中央会 鳥取市中心市街地活性化協議会
【協賛】鳥取本通商店街(振)・若桜街道商店街(振)・瓦町商店街(振)・新鳥取駅前地区商店街(振)
鳥取太平線通り商店街(振)・智頭街道商店街(振)

開催店マップ

1 1 はなふさのお仏壇
2 2 鍼灸マッサージ治療院 薫風堂
3 3 からだまなびラボ.
4 4 焼きたてワッフル専門店 karhu
5 5 丸山百貨店
6 6 オーガニックスタイル 水越屋
7 7 (株)中井信
8 8 沖繩すたいる ちゅらちゅら
9 9 アロマケアサロン ノボヌール
10 10 クリニカル推挙 健康館
11 11 ほんものショップ モリケン
12 12 まあるい コーヒー
13 13 BRUN×WORKS
14 14 三井住友信託銀行
15 15 栄養倶楽部
16 16 すべすComodo
17 17 山陰合同銀行
18 18 ふじもとカバン店
19 19 お茶と薬膳のLab☆てんみ堂
20 20 美しい文字普及協会認定講師 河崎恵子
21 21 ヌエバ・ラス・フロレス
22 22 メディカルカイロ シェスタA
23 23 鳥取商工会議所
24 24 鳥取商工会議所
25 25 アコヤ楽器店
26 26 アコヤ楽器店
27 27 松本宇治園
28 28 鳥取画材
29 29 アートスペースからふる
30 30 アートスペースからふる
31 31 ヤマガタカメラ店
32 32 MADOショップ山根金属
33 33 ひょうたんライト工房
34 34 金居商店
35 35 吉田一陽堂 若桜橋薬局
36 36 絹の館 さーびす
37 37 絹の館 さーびす
38 38 ペーパーデコレーション フタバ
39 39 キッチン モリシタ
40 40 川口呉服店
41 41 プライダル青木
42 42 サロン・ド・コクシュール プレ・ドゥ
43 43 yoga class karuna (ヨガクラスカルナ)

木のまつり会場にて 11:00~

※やむを得ない事情により、講座内容・日時等、変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

受講料無料
内容によっては材料費がかかるものもございます。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございますのでご了承ください。

受講方法
各講座の申込方法に沿ってお申込ください。

受講者募集受付開始 10/29(火)
申込は各講座の営業日・受付時間内をお願いします

申込時に以下の項目をお伝えください。

- ①お名前
- ②連絡先 (電話・FAX・メールアドレス等)
- ③ご希望の講座名・番号
- ④希望日時

●定員になり次第、締め切らせていただきます。

●申込開始初日は電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

●受講対象者が限定されている講座もございます。ご注意ください。

●各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

【絹の館さーびす】
<fax>0857-22-8313
<mail>mkimon07@mocha.ocn.ne.jp
※第2・4火曜、毎週水曜定休

フクシ×アート WEEKs 2024
10/19(土)~11/24(日)
障がいと共に生きるアーティスト達の作品でまちを彩ります。展示総数約200点!